

# 一刻 “专注” 一生透支

滥用利他林（盐酸哌甲酯缓释片）：  
极易成瘾，损伤神经系统。

滥用莫达非尼：  
强制透支，摧毁睡眠机制。

滥用阿德拉（混合苯丙胺盐）：  
精神障碍，诱发心源性猝死。

「聪明的选择」  
是战胜诱惑  
而非依赖捷径



# 一刻 “放松” 一生受控

一次尝试 终身代价 拒绝滥用 拥抱未来

## 曲马多

一种中枢镇痛药

- 成瘾性**  
更容易让人上瘾  
停药会出现戒断反应
- 危害身心健康**  
导致焦虑、抑郁  
幻觉等精神障碍
- 过量风险**  
呼吸抑制  
严重可致死亡
- 影响未来**  
损害认知功能  
阻碍学业与人生发展

真正的解脱  
不是**药物滥用**  
而是**勇敢面对问题**  
寻找**帮助**



# 一口 “上头” 一生坠落

“上头电子烟”是伪装，  
毒品陷阱要认清！



幻觉

失控

抑郁

抽搐



## 依托咪酯

麻醉类药物，过量使用  
可导致呼吸抑制、昏迷  
甚至死亡。



## 合成大麻素

人工合成，作用于大脑  
可引发强烈幻觉、焦虑、  
精神障碍。



## 替来他明

动物麻醉剂，滥用可致  
严重精神错乱、意识障碍。

# 一口 “迷幻” 一生梦魇

一念之差 一生之悔



右美沙芬  
常见于止咳药中  
过量使用可导致幻觉、兴奋、昏迷  
甚至危及生命

守护青春  
远离药物滥用



了解药物真相  
不轻信“无害”“提神”



拒绝非医疗使用  
不随意服用他人的药物



遇到困难  
及时寻求帮助



珍爱生命  
选择健康的生活方式