

谨慎网络交友 防人之心不可无



超30% 青少年药物滥用与网络社交诱导有关

不信网友、不接受陌生人的食品饮料、不跟网友去非正规场所。

网络交友有风险，涉毒陷阱须防范，警惕以“放松”“助兴”“减肥”“变聪明”为名的药物诱惑，对网友提出的“试一试”，果断说：不！遇到可疑情况，立即告知家长、老师或拨打110。

全国禁毒举报电话：110

聪明药？

别让“捷径”毁掉你的大脑



疑虑区

受害区

警示区

利他林=精神药品≠“聪明药”

考前滥用=焦虑失眠+成瘾依赖+大脑损伤

学习没有捷径，努力和正确的方法才是真正的聪明药

全国禁毒举报电话：110

笑气？笑完之后是瘫痪



温馨提示

请珍爱生命，远离笑气。非法滥用不仅损害身心健康，引发瘫痪甚至猝死，更涉嫌违法行为。

真实案例

19岁大学生因吸食笑气导致神经严重受损，余生与轮椅为伴。
年轻人追求“上头”快感的代价，可能是永远失去站起来的权利。真正的快乐，是自由的漫步在阳光下，而不是蜷缩在轮椅中。

→ 直接说“我不需要这个”，转身离开。 →

笑气，化学名一氧化二氮，常被充入气球吸食。它会不可逆地损害神经系统，导致四肢麻木。

全国禁毒举报电话：110

这不是饮料

含可待因/麻黄碱的止咳水 = 软性毒品



依赖

抑郁

抑郁

骨头痛

含可待因止咳水，已列入二类精神药品，私自滥用就是吸毒！

青少年止咳水滥用者中 超40%最初以为“只是咳嗽药，没事”。

止咳水，治咳不治“心瘾”

长期大量饮用含可待因、麻黄碱的止咳水，会导致低血压、癫痫、股骨头坏死，甚至会抑制呼吸导致死亡。每一瓶滥用的止咳水，都是通向病房的车票。处方药一定要按医嘱服用！

全国禁毒举报电话：110